

Veranstalter: Revierförsterei Trendelburg
Im Hessischen Forstamt Reinhardshagen
Ausrichter: MTSV Helmarshausen von 1881 e.V.
Sparte Leichtathletik
Veranstaltungsort: Bad Karlshafen, OT Helmarshausen
Trendelburger Weg (Richtung Industriegebiet)
ab dem Gattertor noch ca. 1,5km
Hinweisschilder ab der Diemelbrücke

Laufstrecke: Die Laufstrecken führen durch das landschaftlich reizvolle Holzapetal (Naturschutzgebiet). Sie sind unterschiedlich befestigt und nur mit Laufschuhen (keine Spikes) zu bewältigen.

Meldungen: *Bis 1. Juni 2012, 18.00 Uhr* an
Thomas Haber
Breiter Weg 24, 34385 Bad Karlshafen
Tel. 05672/2587
E-Mail: thomashaber@VR-web.de

Startgelder: Läufer, Wanderer, Nordic-Walker 4,- Euro
Schüler 2,- Euro
Nachmeldungen (Spätestens ½ Std. vor Start) **2,- Euro**
Jeder Teilnehmer nimmt an einer Verlosung teil.
1. Preis 30,- Euro, weitere Sachpreise.

Auszeichnung: Bei den Schüler- Kurzstrecken erhalten die ersten sechs einer jeden Startklasse eine Urkunde, die Sieger eine Medaille.

Pokale: Für die zeitschnellsten Läufer/innen über 5 und 11km, Halbmarathon, Nordic-Walker/innen 5 und 11 km

Wanderpreis: Für die zeitschnellsten Läufer/innen über 11km und den Halbmarathon

Ergebnisdaten: Werden im Internet veröffentlicht unter
www.HLV-Kreis-Hofgeismar.de

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden.

Schülerstrecken **ab 9:30 Uhr**

Schüler/innen	E	Jg . 2005 + jünger	400 m
Schüler/innen	D/C	Jg. 2001 - 2004	1000 m
Schüler/innen	B/A	Jg . 1997 - 2000	1000 m

Laufstrecken

11 Kilometer Start um 10:15 Uhr
startberechtigt Jugendliche und älter

Halbmarathon Start um 10:15 Uhr
startberechtigt Jugendliche und älter

5 Kilometer Start um 10:20 Uhr
Jedermann

Wandern

5 und 11 Kilometer ab 9:30 Uhr

Nordic-Walking

11 Kilometer Start ab 10:15 Uhr
5 Kilometer Start um 10:20 Uhr

Reinhardswald-Lauf- und Walkingcup 2012 Leichtathletik-Kreis-Hofgeismar

6.Mai	Volkslauf in Hofgeismar
3. Juni	43. Mordkammer-Lauf in Helmarshausen
10.Juni	3.Reinhardswald-Walking
16.August	Dorflauf in Meinbressen
26.August	Tierparklauf im Tierpark Sababurg
16.September	Reinhardswald-Lauf in Holzhausen
27.Oktober	Berglauf in Veckerhagen

MTSV HELMARSHAUSEN 1881 e.V.

-Sparte Leichtathletik-

Revierförsterei Trendelburg

43.

**Volkswaldlauf und Wandertag
Nordic-Walking**

„Quer durch die Mordkammer“

Sonntag, den 3. Juni 2012

in Helmarshausen

Lauf zum Reinhardswald – Lauf- und Walkingcup

Meine Nummer 1!

www.kasseler-sparkasse.de

 **Kasseler
Sparkasse**

